

O que é Lesões Meniscais e Artroscopia do Joelho

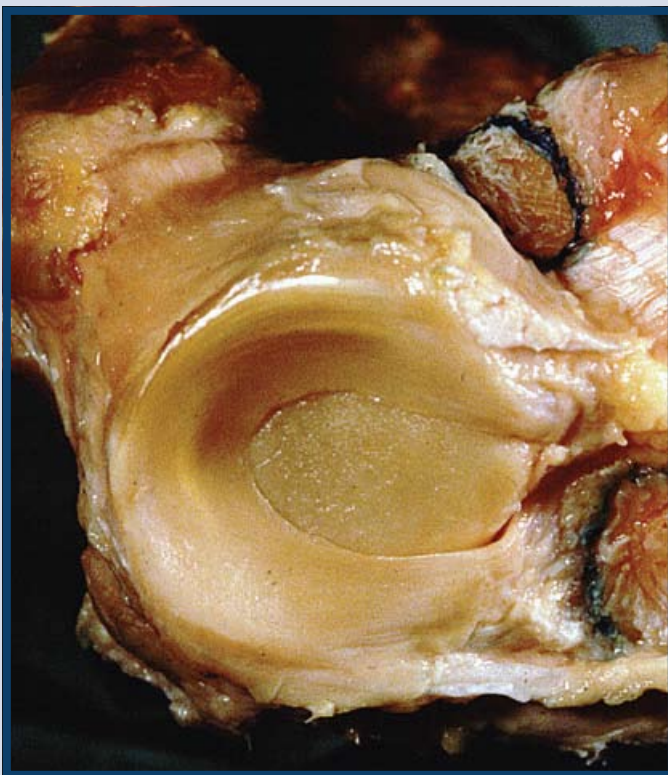


FIG. 1. Meniscos medial e lateral do joelho –setas vermelhas.

Os meniscos do joelho são fibrocartilagens em formato da letra C e estão localizados entre o fêmur e a tíbia. Possuem as funções de absorção de impactos, congruência articular e aumentar a estabilidade da articulação. Em cada joelho encontramos dois meniscos, o medial e o lateral.

As lesões de menisco são raras na infância, ocorrendo principalmente no final da adolescência, com picos a partir da terceira e quarta décadas de vida. A principal causa é o trauma da articulação, porém, após os 50 anos de vida deve-se principalmente à degeneração do joelho. Portanto a lesão meniscal não é exclusiva dos "jogadores de futebol". As mulheres inativas também são altamente propensas a desenvolver lesão meniscal degenerativa. O menisco pode apresentar vários tipos de lesão: ruptura parcial, total e complexa. Além disso, a ruptura do menisco pode ocorrer sozinha ou associada à ruptura de ligamentos.

O melhor método de imagem para se avaliar a estrutura e as lesões meniscais é o exame de ressonância magnética. Neste exame o menisco aparece como uma estrutura escura e triangular, enquanto que a lesão aparece como uma área clara, separando a estrutura meniscal. É importante salientar que apenas um médico experiente pode avaliar o exame de ressonância e confirmar se as alterações observadas na ressonância se referem a uma lesão.

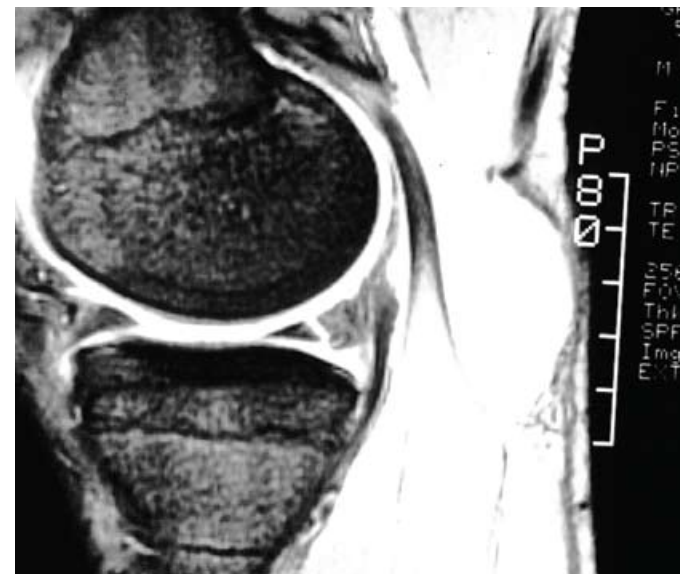


Fig. 2 - Observa-se uma lesão mostrada pela seta no exame de ressonância

A origem da lesão pode variar de movimentos corriqueiros do joelho como flexões, quedas, entorses, traumas no lar ou durante atividades esportivas. O paciente relata dor, apresenta-se mancando e a articulação do joelho mostra crepitações (barulhos, estalos), e limitação do movimento.

Nos casos de lesões leves e em que o

paciente não está sentindo nenhum sintoma, não é necessária cirurgia, sendo o tratamento fisioterápico suficiente. Já nos casos de dor persistente, pode ser realizado um tratamento chamado artroscopia, que é um procedimento cirúrgico que o ortopedista utiliza para diagnosticar e tratar problemas dentro da articulação. É introduzida uma ótica dentro da articulação, onde se acopla uma microcâmera que envia a imagem para um monitor localizado ao lado do cirurgião. O tratamento pode ser feito com a sutura (dar pontos) do menisco, ou mais comumente pode ser feita a retirada da parte rompida do menisco. A recuperação total da função do joelho ocorre em 4 a 6 semanas. Se houver lesão ligamentar associada, devemos realizar a cirurgia do ligamento concomitante com a do menisco, o que normalmente aumenta o tempo de recuperação.

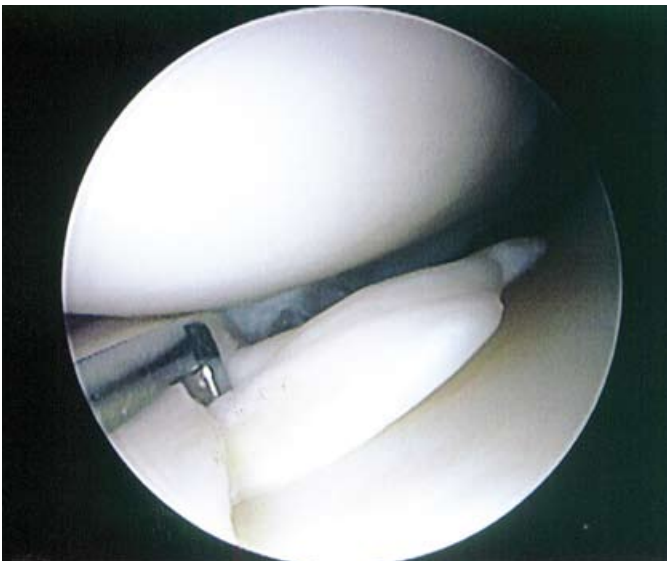


Fig. 3 - Na imagem artroscópica identifica-se um fragmento de menisco (seta vermelha) que se desloca, provocando dor e sensações de bloqueio no joelho

PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

■ O que é menisco do joelho?

São fibrocartilagens em formato da letra C e estão localizados entre o fêmur e a tíbia.

■ Para que serve o menisco?

Os meniscos são importantes em muitos aspectos na função do joelho, tendo as principais funções: absorção de choque, transmissão de carga, congruência articular, lubrificação da articulação, nutrição articular, limitação dos movimentos articulares, estabilidade articular e propriocepção.

■ Pode pedir a Ressonância Magnética?

O diagnóstico da lesão do menisco é realizado através da história, sinais e sintomas que o paciente apresenta após a lesão e o exame físico. A ressonância magnética é o exame complementar de eleição para o diagnóstico de lesão do menisco ou outras afecções do joelho. Mas deve ficar claro que o exame físico é o mais importante.

■ Como se trata a lesão do menisco?

O tratamento das lesões meniscais é sempre cirúrgico em pacientes jovens que tiveram a lesão traumática (praticando esporte), salvo aquelas lesões estáveis (menor que 1 cm) que não causam sintomas. Para as lesões degenerativas (não traumáticas) em pacientes idosos, o tratamento deve ser clínico, por meio de fisioterapia.

■ Tratamento da lesão do menisco é a laser?

Não. O tratamento nos dias atuais é feito através da técnica minimamente invasiva, por via artroscópica. Esse é um sistema de fibra ótica, acoplado a uma microcâmera, que produz imagem em um monitor de televisão; através de 3 pequenos cortes (portais), atingimos a articulação e tratamos a lesão.



Projeto:



Execução:



Apoio:



Acesse www.sbot.org.br e saiba mais sobre outras doenças ortopédicas