

# O que é Osteomielite



A osteomielite é uma doença caracterizada pela infecção localizada no osso, causada na maioria das vezes por bactérias, que através da corrente sanguínea ou pela contaminação de fraturas, instalam-se no tecido ósseo.

Esta infecção pode ser aguda ou crônica, podendo acometer qualquer faixa etária e qualquer osso do corpo humano, sendo que o germe mais comum é o estafilococos, que é uma bactéria que existe na nossa pele.

A osteomielite hematogênica é aquela que ocorre pela contaminação do osso por uma bactéria através da corrente sanguínea, a partir de um outro foco infeccioso, sendo mais comum em crianças ou em indivíduos imuno-suprimidos, ou seja, pacientes que apresentam uma

diminuição de suas defesas, como em casos de diabetes ou de AIDS. O uso de medicamentos como o corticóide também atua diminuindo estas defesas.

Outro tipo de osteomielite é aquela em que a bactéria atinge diretamente o osso, o que ocorre normalmente quando o paciente sofre uma fratura exposta em que o osso fica em contato direto com o meio externo, ou pela contaminação direta em casos de cirurgias ósseas para a fixação de fraturas fechadas.

Os sinais e sintomas são bem característicos de um processo inflamatório, com dor, inchaço, vermelhidão local, perda da mobilidade do membro e em casos mais avançados o aparecimento de fístula com drenagem de secreção purulenta.

O diagnóstico inicialmente é feito pelo exame clínico, complementado pelo exame sanguíneo, em que existe a presença de sinais de infecção no paciente, como aumento dos glóbulos brancos e da velocidade da sedimentação do sangue.

A imagem radiográfica de osteomielite só aparece após três semanas, então nos casos agudos devemos utilizar outros exames de imagens que são mais precoces, como a cintilografia óssea e a ressonância magnética.



Figura 1 – Drenagem de secreção na ferida cirúrgica.



Figura 2 – Osteomielite crônica, presença de fístula e rigidez articular.



Figura 3 – Radiografia do caso mostrando o aspecto da infecção após osteossíntese com placa e parafusos.

Uma vez feito o diagnóstico ou a suspeita de uma infecção óssea, o tratamento deve ser instituído de imediato. A estrutura óssea apresenta uma vascularização pobre, desta maneira os anticorpos e as células de defesas não conseguem destruir a bactéria que localiza-se neste tecido, assim como os antibióticos tem uma ação limitada. Por este motivo, o tratamento da osteomielite é sempre cirúrgico. A drenagem do processo infeccioso, com lavagem do osso, retirada dos tecidos necróticos, a identificação do germe que está causando a infecção através da cultura do tecido ósseo e a estabilização do osso quando existir uma fratura, são a melhor opção de erradicar este processo infeccioso.

## Perguntas mais frequentes:

### Qual o melhor antibiótico para tratar osteomielite?

O tratamento é cirúrgico, o antibiótico é coadjuvante e deve ser escolhido após a identificação do germe e da sua sensibilidade.

### Como tratar uma osteomielite crônica?

Com ressecção de todo o osso infectado e retirada dos implantes metálicos presentes, estabilização óssea temporária e posterior reconstrução óssea, após erradicar o processo infeccioso.

### O que é biofilme?

É uma camada de bactérias que se aderem nas superfícies inertes dos implantes metálicos e que perpetuam a infecção óssea.

### O que é uma fístula?

É o canal de drenagem do pus, originado no osso, através dos tecidos até a exteriorização na superfície da pele por um orifício.

### Como prevenir a osteomielite em uma fratura exposta?

A cirurgia de limpeza e retirada de todo o tecido desvitalizado deve ser efetuada o mais rápido possível, com subsequente estabilização adequada dos fragmentos ósseos. A profilaxia tetânica e a antibioticoterapia de largo espectro devem ser instituídas imediatamente.



Projeto:



Execução:



Apoio:



**Acesse [www.sbot.org.br](http://www.sbot.org.br)  
e saiba mais sobre outras  
doenças ortopédicas**